**2016г**

**Подготовила ученица 5 класса**

**Гепалова Анастасия**

**Руководитель учитель физической культуры**

**Козел Виктор Александрович**

**Исследовательский проект**

**на тему:**

***«Спортсменами не рождаются,***

***спортсменами становятся»***



**Содержание**

|  |
| --- |
| Введение…………………………………………………………… 3   1. Спорт в нашей жизни………………………………………. 5 |
| 1. Спортсмены Саратовской области………………………….7 2. Спортсмены Дергачевского района прошлых лет………. 11 3. Спортсмены нашей школы…………………………………12 |
| Заключение…………………………………………………………15 |
| Список использованных источников…………………………….16 |
| Приложение………………………………………………………..17  **Введение** |

Мой интерес к теме исследования возник не случайно. Мы уже знаем, что наша страна  славится учеными и  космонавтами, певцами и поэтами, музыкантами и художниками. Знаем многих героев, защищавших нашу Родину в разные времена. А я хочу рассказать еще об одних героях - спортсменах, которые защищали и защищают честь нашей страны в мирное время, прославляют ее, завоёвывают наивысшие награды. И ими по праву гордится Россия.

Во всём мире известны имена величайших российских спортсменов, в том числе и моих земляков. Имея таких спортсменов, которые являются национальной гордостью России, наша страна заслужила право в феврале 2014 года принимать Олимпийские игры.И тут я задумалась: а как они стали чемпионами, самыми-самыми на нашей планете?

***Гипотеза:*** *Любой человек способен стать чемпионом или нужно родиться со сверхспособностями?*

Данная исследовательская работа посвящена:

* спортсменам Саратовской области,
* спортсменам - нашим землякам,
* спортсменам - выпускникам МОУ «СОШ № 2 р.п. Дергачи» Саратовской области

**Актуальность** данного исследования очевидна. При наличии сегодняшнего выбора дети не активно проявляют интерес к занятию спортом. Современная молодежь, мало знает о спортсменах родного края.

**Цель исследования:**

1) Формирование у учащихся знаний о спортсменах Саратовской области и Дергачевского района;

2) Формирование в сознании моих сверстников образа спорта как яркую, запоминающуюся модель современного общества, которая указывает направление на общечеловеческие, духовные, нравственные и эстетические ценности.

3) Формирования у школьников патриотизма, активной жизненной позиции для успешного развития на благо региона (области) и Родины в целом.

**Задачи исследования**:

- показать значимость спорта в жизни каждого человека;

- показать на примере спортсменов области, района, что достигать своих целей, побеждать может каждый – стоит только захотеть;

- формировать у детей представление о спорте как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.

**Этапы работы над проектом:**

**1)** Подбор и изучение материалов:

* спорт в нашей жизни;
* спортсмены Саратовской области;
* спортсмены Дергачевского района;
* спортсмены школы.

**2)** Подготовка электронной презентации.

**3)** Выступление с работой на классных часах, заседаниях научного общества учащихся.

**Спорт в нашей жизни.**

*Спорт не любит ленивых,   
Тех, кто быстро сдается.   
Ненадёжных, трусливых.   
Он над ними смеётся.*

*Благосклонен он очень*

*К тем, кто духом силен.*

*И победу дарует*

*Лишь выносливым он.*

Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Наша жизнь немыслима без спорта. Каждый черпает в спорте что-то своё. Для одних – это красочное зрелище, как спектакль. Для других – укрепление здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией. А кто-то становится олимпийским чемпионом.

Заниматься спортом:

**полезно,**чтобы не болеть и радоваться жизни во всех её проявлениях;

**выгодно**, потому что спорт даёт большие возможности для достижения жизненной цели, более высокую работоспособность, выносливость;

**интересно**, потому что создаются неограниченные ресурсы для совершенствования и саморазвития, облегчаются общение, контакты с людьми.

Заниматься спортом — это значит, что путём упорных тренировок и постепенно возрастающих нагрузок добиваться высоких результатов.

Спорт от физической культуры отличается тем, что в нём имеется обязательная соревновательная часть. И физкультурник, и спортсмен могут использовать в своих занятиях и тренировках одни и те же физические упражнения (например, бег), но при этом спортсмен всегда сравнивает свои достижения с успехами других спортсменов в соревнованиях. Занятия же физкультурника направлены лишь на личное совершенствование.

К сожалению, в наше время занятия спортом отодвигаются на второе место. Многие ребята предпочитают  всё своё свободное время проводить у компьютера или  у телевизора. А для нас, школьников, спорт – это здоровье, физическая закалка, выносливость, отличное самочувствие, прекрасное настроение, уверенность в себе и своих силах.  Именно поэтому я решила провести анкетирование среди своих одноклассников, выяснить их отношение к спорту и у кого из них есть желание стать олимпийским чемпионом. Вместе с учителем  мы составили анкету «Спорт в моей жизни» (см. *Приложение 1*).

В ходе анкетирования выяснилось, что все мои одноклассники любят спорт, считают, что спортом может заниматься любой заинтересованный человек. Но большинство учащихся предпочитают в свободное время смотреть телевизор или проводить время за компьютером. Лишь 20% моих одноклассников стремятся достичь высоких результатов в спорте и мечтают стать олимпийскими чемпионами. Многие из ребят не занимаются в спортивных секциях (60%).

Почему? В ходе обсуждения ребята называли разные причины: одни считают, что они живут в селе и не имеют возможности заниматься спортом в секциях,  что у них мало свободного времени, другие считают, что это требует больших денежных затрат.

Я не согласна с ребятами, и мне захотелось переубедить их, рассказав  об удивительных людях, наших земляках, которые благодаря своему стремлению, трудолюбию, силе воле достигли больших высот в спортивной карьере.

**Спортсмены Саратовской области.**

**Александр Викторович Логинов-**  — *российский биатлонист* (родился 31 января 1992, г. Саратов).



Четырёхкратный чемпион мира среди юниоров, пятикратный чемпион Европы среди юниоров (до 21 года). Абсолютный чемпион Европы среди юниоров (до 21 года) – 2013 года. Призёр этапов Кубка мира.

**\*\*\***

**Екатерина Георгиевна Кейб** *— российская сумоистка* (родилась 7 ноября 1986, г. Балашов).



Абсолютная чемпионка мира по [сумо](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%BC%D0%BE) среди любителей в командных соревнованиях, чемпионка Европы по сумо в первенстве среди юниоров (2001), двукратная чемпионка Европы (2007). Её рост 180 сантиметров, вес — 160 килограммов. Размер обуви — 46. Окончила социально-экономический институт Балашова. С 2012 года - депутат Совета города Балашова.

**\*\*\***

**Илья Леонидович Захаров -** *российский прыгун в воду* (родился 2 мая 1991 года  в Санкт-Петербурге).



Олимпийский чемпион 2012 года в прыжках с 3-метрового трамплина и вице-чемпион Олимпийских игр 2012 года в синхронных прыжках с 3-метрового трамплина (с Евгением Кузнецовым), пятикратный вице-чемпион мира в индивидуальных и синхронных прыжках с 3-метрового трамплина, шестикратный чемпион Европы.

\*\*\*

**Даци Асхабалиевич Дациев-** *мастер спорта международного класса по кикбоксингу, мастер спорта по рукопашному бою* (родился 13 сентября 1988 года в республике Дагестан).



По окончанию школы поступил в Саратовский Государственный Университет имени Чернышевского Н.Г. на юридический факультет, где не оставил занятия спортом.

Сначала Даци стал заниматься дзюдо и самбо, потом решил попробовать рукопашный бой. Узнав, что в Саратове проходят соревнования по кикбоксингу, решил поучаствовать сразу на областных соревнованиях. В этих соревнованиях не добился особых результатов, но благодаря упорству и трудолюбию продолжил усиленно тренироваться.

В настоящий момент является чемпионом России по кикбоксингу в разделе К-1 (2011г., 2012г., 2013г.), обладателем Кубка мира (2010 г., 2011 г., 2012 г.), мастером спорта по кикбоксингу и рукопашному бою.

**\*\*\***

**Артём Никола́евич Чеботарёв** — *российский боксёр* второй средней весовой категории, выступает за сборную с 2008 года (родился 26 октября 1988, п. Степное).



Четырехкратный чемпион России, чемпион Европы, бронзовый призёр чемпионата мира, заслуженный мастер спорта. На соревнованиях представляет Московскую и Саратовскую области, член физкультурно-спортивного общества «Динамо».

В июне 2014 года побывал в гостях у Дергачёвского агропромышленного лицея, где проходил межрайонный турнир по боксу среди юношей-новичков, посвящённый 60-летию освоения целинных земель и 55-летию Дергачёвского агропромышленного лицея.

Радость ребят была безгранична! Не каждый день заезжает чемпион в такой дальний посёлок как Дергачи. Артём участвовал в награждении победителей турнира.



*(На фото моя семья с Артёмом Чеботарёвым)*

6 октября 2014 года за выдающиеся спортивные достижения удостоен почётного звания «Заслуженный мастер спорта России».

В январе 2016года на турнир по боксу приехал брат Артёма, Илья Чеботарёв и команда  «**Chebotarev** **Team».**



***Видеозапись интервью с командой  «Chebotarev Team»***

**Спортсмены Дергачевского района прошлых лет.**

**Казиев Михаил Николаевич** - мастер спорта по греко- римской борьбе.

**Рубец Анатолий Кириллович -** кандидат в мастера спорта по греко- римской борьбе.



**Конопелько Андрей Артёмович** - заслуженный работник физической культуры. Заслуженный тренер России.

***(Видеоролик о А.А. Конопелько)***



*(На фото победители и призеры IV областного турнира по спортивной борьбе в дисциплине «Греко-римская борьба» на приз заслуженного работника физической культуры и спорта РФ А.А. Конопелько (5-6 ноября 2016 г.))*

**Спортсмены нашей школы.**

**Зуева Оксана**



Победитель Первенства Саратовской области по кикбоксингу (2012г.)

Победитель и призер Первенства Приволжского Федерального округа по кикбоксингу (2011г.)

Призер Кубка России по кикбоксингу (2010, 2012, 2013гг.)

Призер Кубка Мира по кикбоксингу (2011, 2012гг.)

**Кириченко Екатерина** *-* кандидат в мастера спорта



Победитель Первенства Саратовской области по кикбоксингу (2012г.)

Победитель и призер Первенства Приволжского Федерального округа по кикбоксингу (2011г.)

Призер Кубка России по кикбоксингу (2010, 2012, 2013гг.)

Призер Кубка Мира по кикбоксингу (2011, 2012гг.)

**Амирова Екатерина**



2010г. первенство и чемпионат России по кикбоксингу 3 место г. Нальчик;

2010г. Чемпионат и первенство г. Москвы по кикбоксингу 1 место;

2010г. первенство и чемпионат пфо по кикбоксингу 2 место;

2 место на 5 кубке России по кикбоксингу 2010;

3 место на чемпионате России по кикбоксингу 2011 г.,

3 место чемпионат России по кикбоксингу в разделе к-1. г.Саратов

**Ватетина Анастасия**



Призер Саратовской Области по пауэрлифтингу (2014г.)

Призер турнира по жиму штанге лежа (2014г.)

**Тарабрин Олег**



Призер Саратовской Области по пауэрлифтингу (2013г.)

Призер Первенства Саратовской области среди сельской молодежи по гиревому спорту (2012г.)

**Маракулин Александр**



Призер Первенства Саратовской области среди сельской молодежи по гиревому спорту (2012)

**Заключение.**

Спорт способствует продолжению человеческой жизни, укрепляет здоровье и вообще очень позитивно действует на всех нас.

Исследование, которое я провела, показало, что многие ребята из моего класса понимают значимость спорта в жизни, что у некоторых одноклассников интерес к занятиям спортом – высокий**.**

После моего выступления на классном часе с презентацией об спортсменах области, района мои одноклассники поняли то, что и, живя в сельской местности, вдали от больших городов, можно добиться больших результатов в спорте, можно стать олимпийскими чемпионами – стоит только захотеть.Самое главное – это идти к своей мечте. Это действительно может сделать каждый ребёнок: надо только много тренироваться, верить своему тренеру и не бояться критики.

Конечно же, чемпионами могут стать не все. Но физическая закалка, мужество, сила, которые приобретутся во время тренировок, будут верными и надёжными помощниками в учёбе, труде, жизни.

Вернусь к вопросу, взятому за гипотезу проекта: «Любой человек способен стать чемпионом или нужно родиться со сверхспособностями?»

Мой ответ очевиден -*«Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся!»*

**Список использованных источников:**

* [*http://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/vydajushhiesja-sportsmeny-saratovskojj-oblasti.html*](http://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/vydajushhiesja-sportsmeny-saratovskojj-oblasti.html)
* [*http://ya-zdorovyi.com/rol-sporta-v-zhizni-cheloveka*](http://ya-zdorovyi.com/rol-sporta-v-zhizni-cheloveka)
* [*https://infourok.ru/zozh-sport-v-zhizni-cheloveka-681120.html*](https://infourok.ru/zozh-sport-v-zhizni-cheloveka-681120.html)
* [*http://duschdergachi.ucoz.net/index/kikboksing/0-48*](http://duschdergachi.ucoz.net/index/kikboksing/0-48)
* [*http://dergachi.sarmo.ru/novosti/?ELEMENT\_ID=241*](http://dergachi.sarmo.ru/novosti/?ELEMENT_ID=241)
* [*http://www.admbal.ru/content/oni-zovut-ego-artemych*](http://www.admbal.ru/content/oni-zovut-ego-artemych)
* *Личный фото, видео архив.*

*Приложение 1.*

**Анкета «Спорт в моей жизни»**

1. Как Вы проводите своё свободное время?

- смотрю телевизор;

- играю в компьютерные игры;

- гуляю;

- занимаюсь спортом.

2. Любите ли Вы спорт?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Считаете ли Вы, что спортом может заниматься каждый человек?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Занимаетесь ли Вы в спортивных секциях? Если да, то в каких?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Хотите ли достичь высоких спортивных результатов?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Хотите ли стать Олимпийским чемпионом?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Знаете ли Вы известных спортсменов *района, области*, которые достигли больших высот в карьере?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_